



Studentų psichologinė savijauta ir (psicho)socialinė pagalba

Lietuvos studentų sąjungos tyrimas

2025 m.



Lietuvos studentų sąjunga

Lietuvos studentų sąjunga (LSS) – yra nacionalinė, demokratinė, nepriklausoma ir nevyriausybinė organizacija, atstovaujanti Lietuvos studentų interesams, jungianti Lietuvos aukštųjų mokyklų studentų savivaldas.

LSS nuolatos vykdo kokybinius tyrimus, atvejų analizes, kas keletą metų atliekami kiekybiniai tyrimai įvairiais aukštojo mokslo, su studentais susijusiomis tematikomis.

Apie tyrimą

Tyrimo tikslas: įvertinti Lietuvos aukštajame moksle studijuojančių asmenų psichologinę būseną, jų aplinkos psichologinį klimatą bei teikiamos psichologinės pagalbos ir paramos kokybę.

Tyrimas atliktas 2025–2026 m.

Dalyvių skaičius: daugiau nei 3200 Lietuvoje studijuojančių asmenų.

Tyrimas buvo pateiktas anglų ir lietuvių kalba.

Tyrimą sudaro: demografiniai duomenys, psichologinė būseną, smurtas ir priekabiavimas, aukštųjų mokyklų darbas su padariniais, darbas su prevencija, savižudybės prevencija ir uždaromieji klausimai.

Prie tyrimo duomenų analizės neatlygintinai prisidėjo VDU psichologas Rytis Pakrošnis

Visi tyrimai

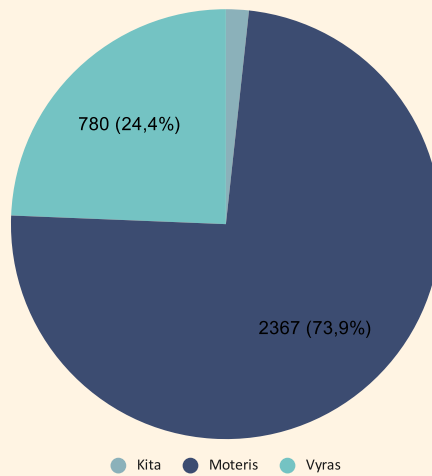
Studentų psichologinė savijauta ir (psicho)socialinė pagalba (2025 m.)

Psichologinė studentų būseną ir pagalba (2021 m.)

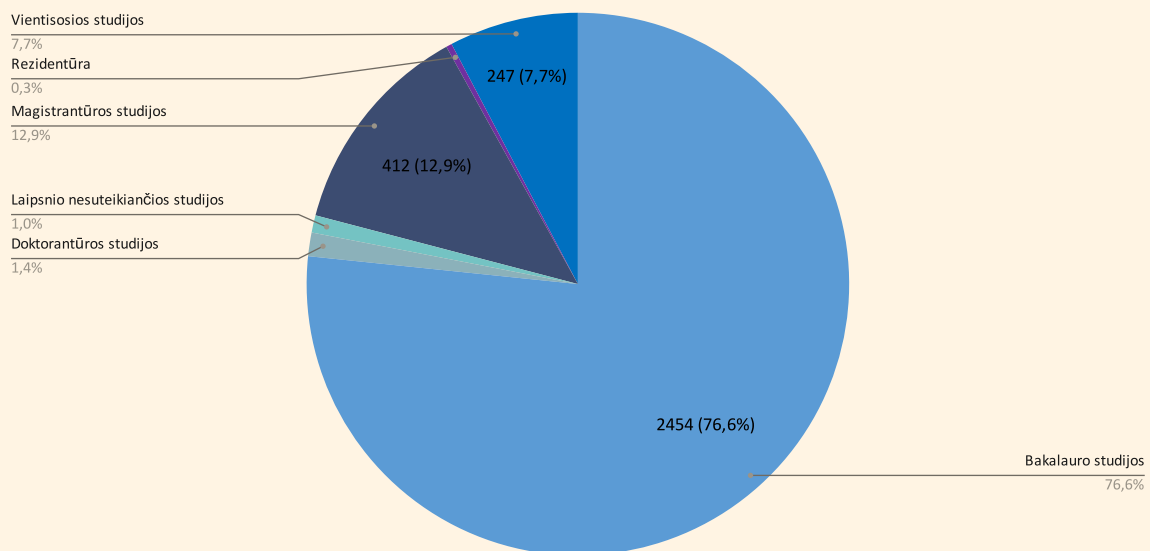
Socialinės dimensijos tyrimas (2017 m.)

Demografiniai respondentų duomenys

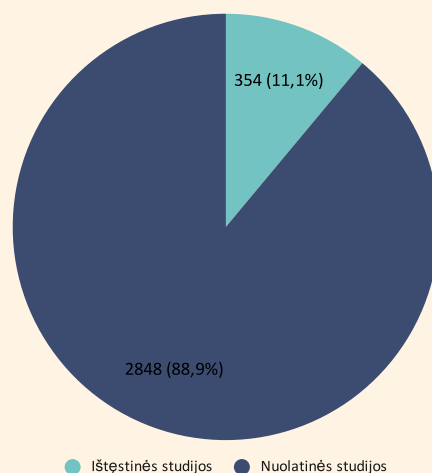
RESPONDENTŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL LYTĮ (N; %)



RESPONDENTŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL STUDIJŲ PAKOPĄ (N; %)

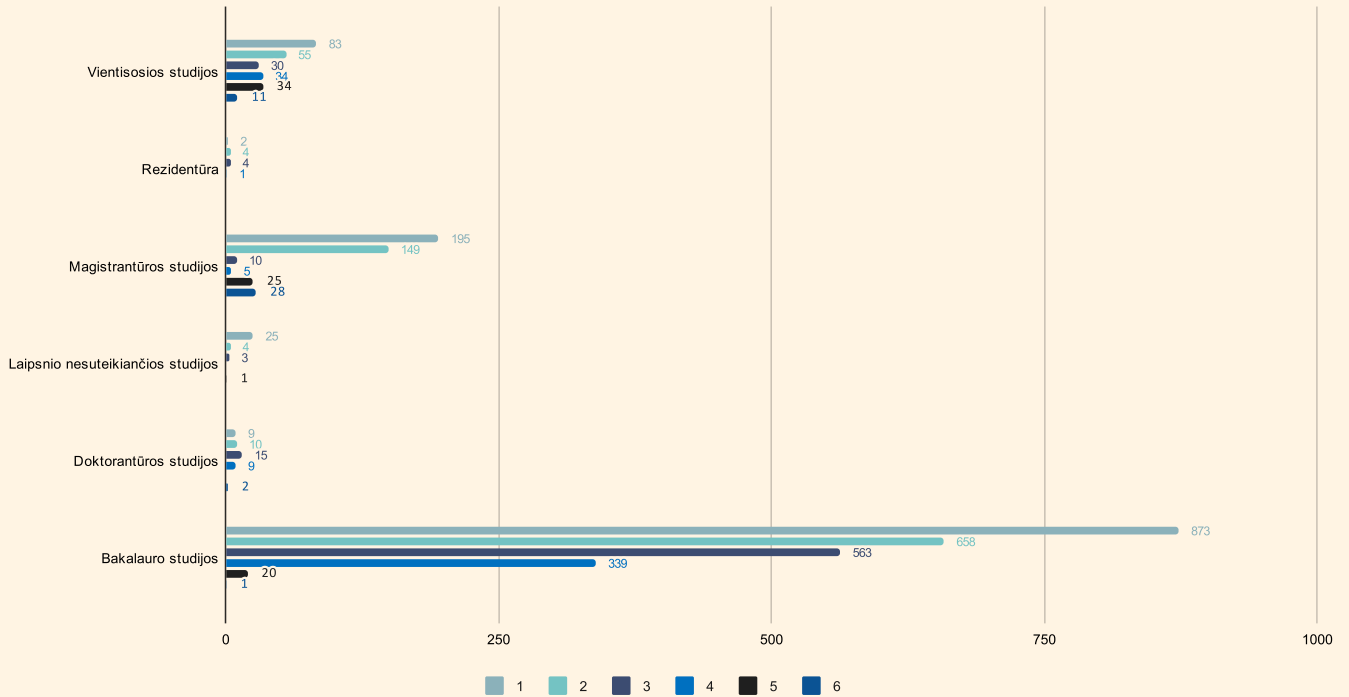


RESPONDENTŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL STUDIJŲ FORMĄ (N; %)

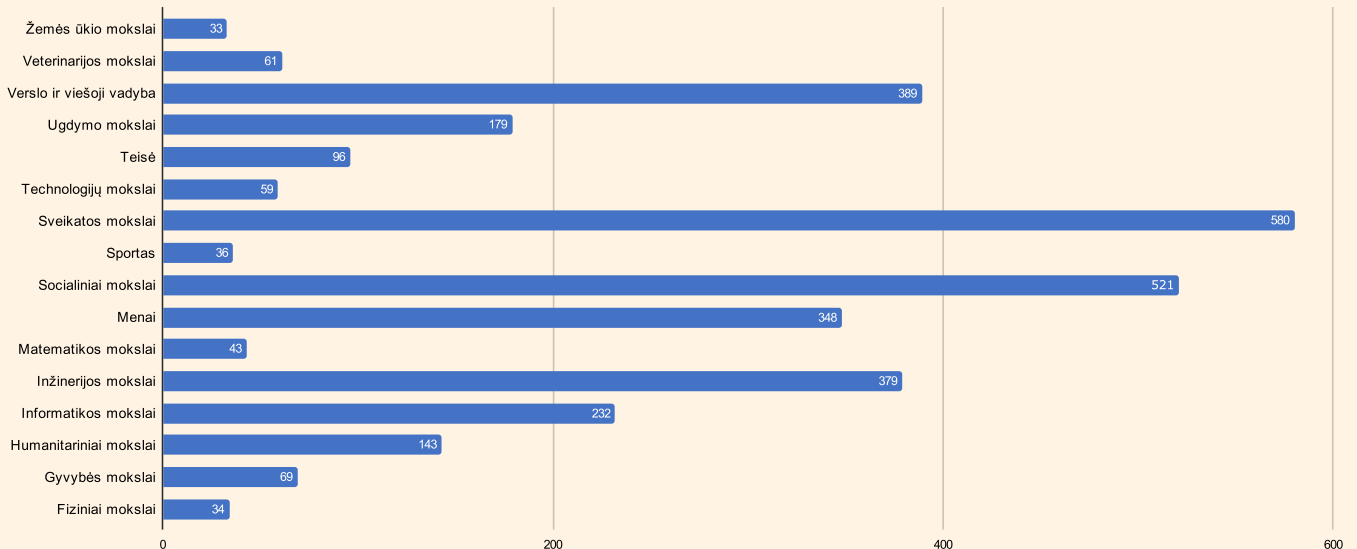


Demografiniai respondentų duomenys

RESPONDENTŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL STUDIJŲ PAKOPĄ IR KURSĄ (N)

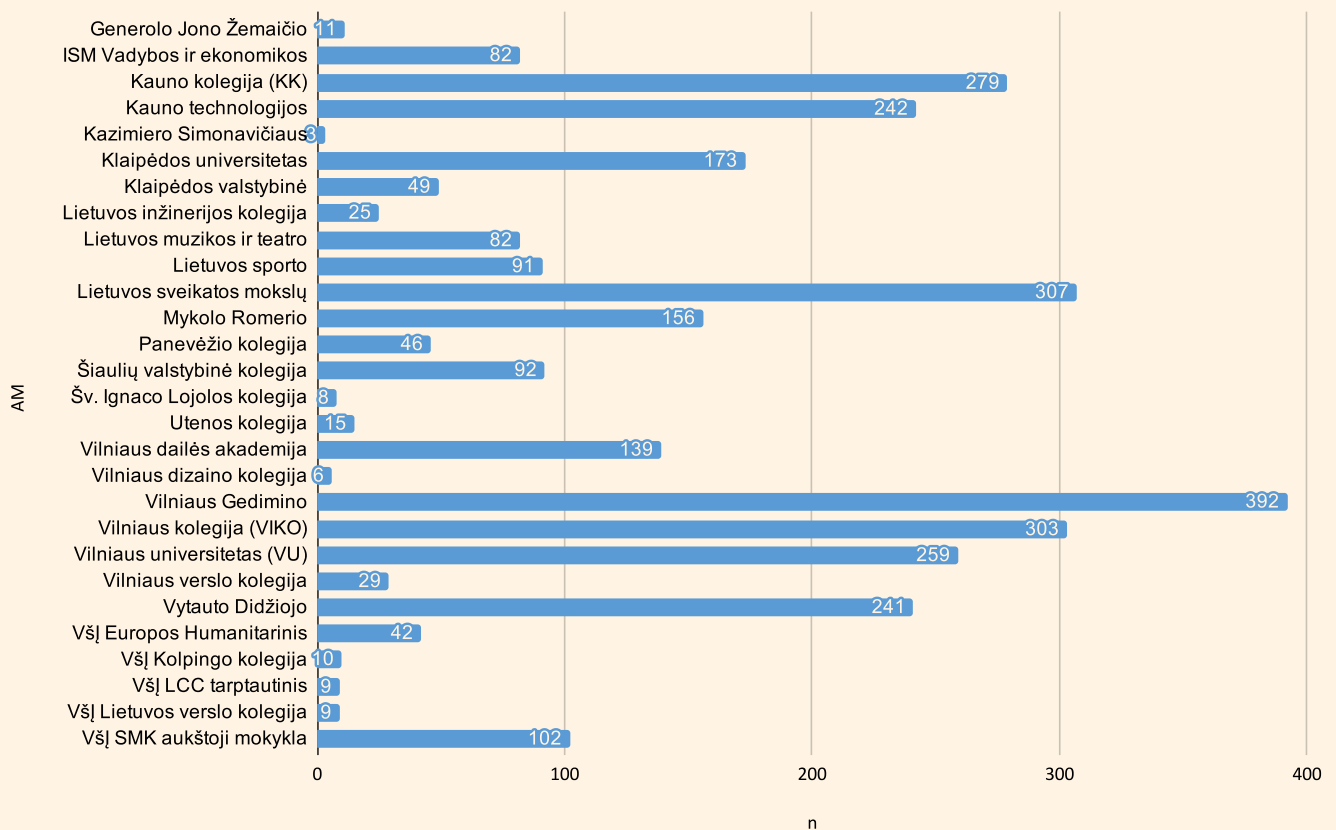


RESPONDENTŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL STUDIJŲ KRYPTĮ (N)



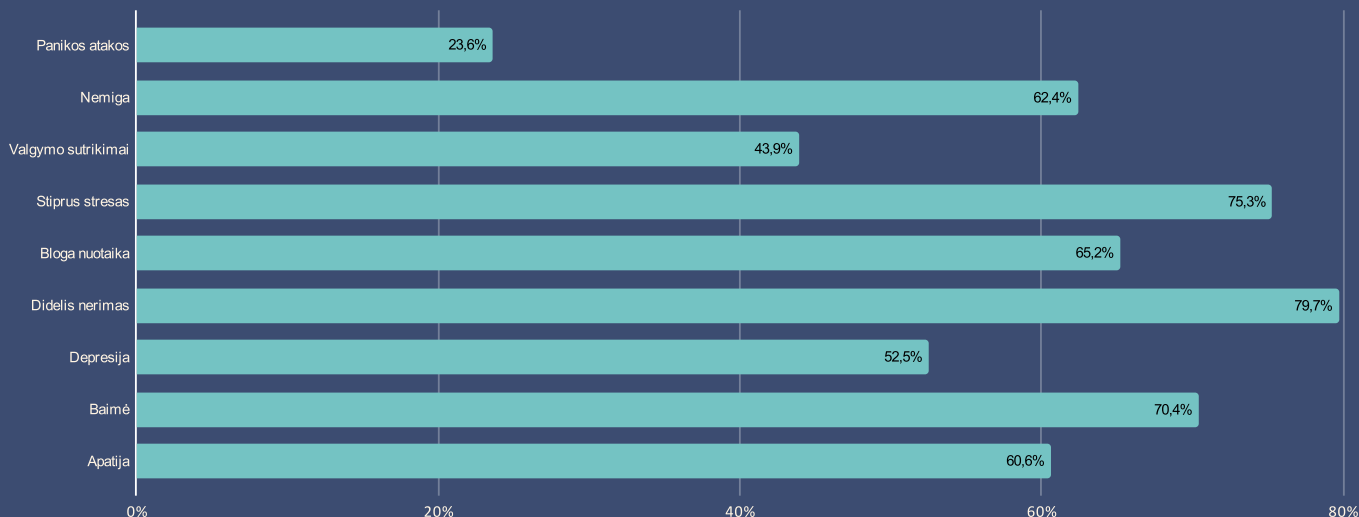
Demografiniai respondentų duomenys

RESPONDENTŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL AM (N)

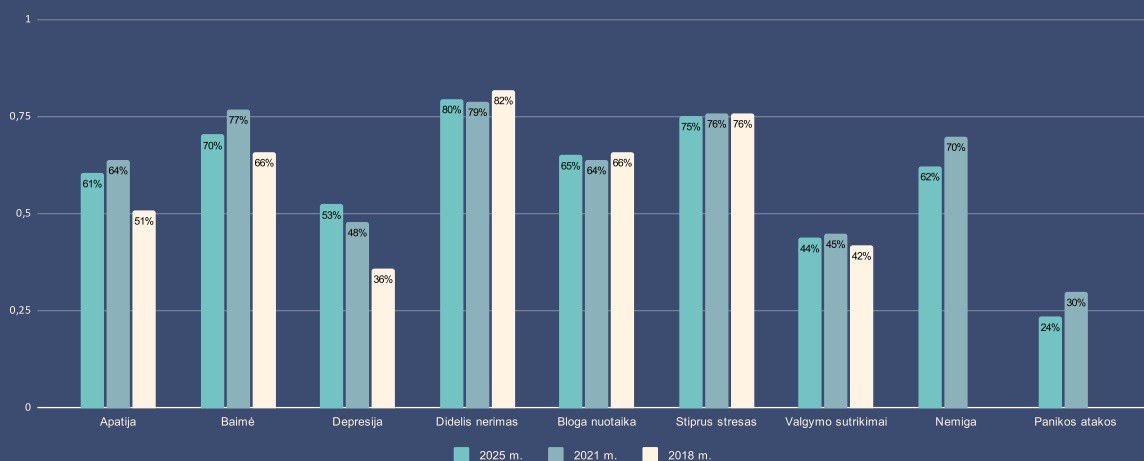


Studentų emocinė būseną

RESPONDENTAMS PER 2025 M. TEKO PATIRTI ŠIAS EMOCIJAS, BŪSENAS:



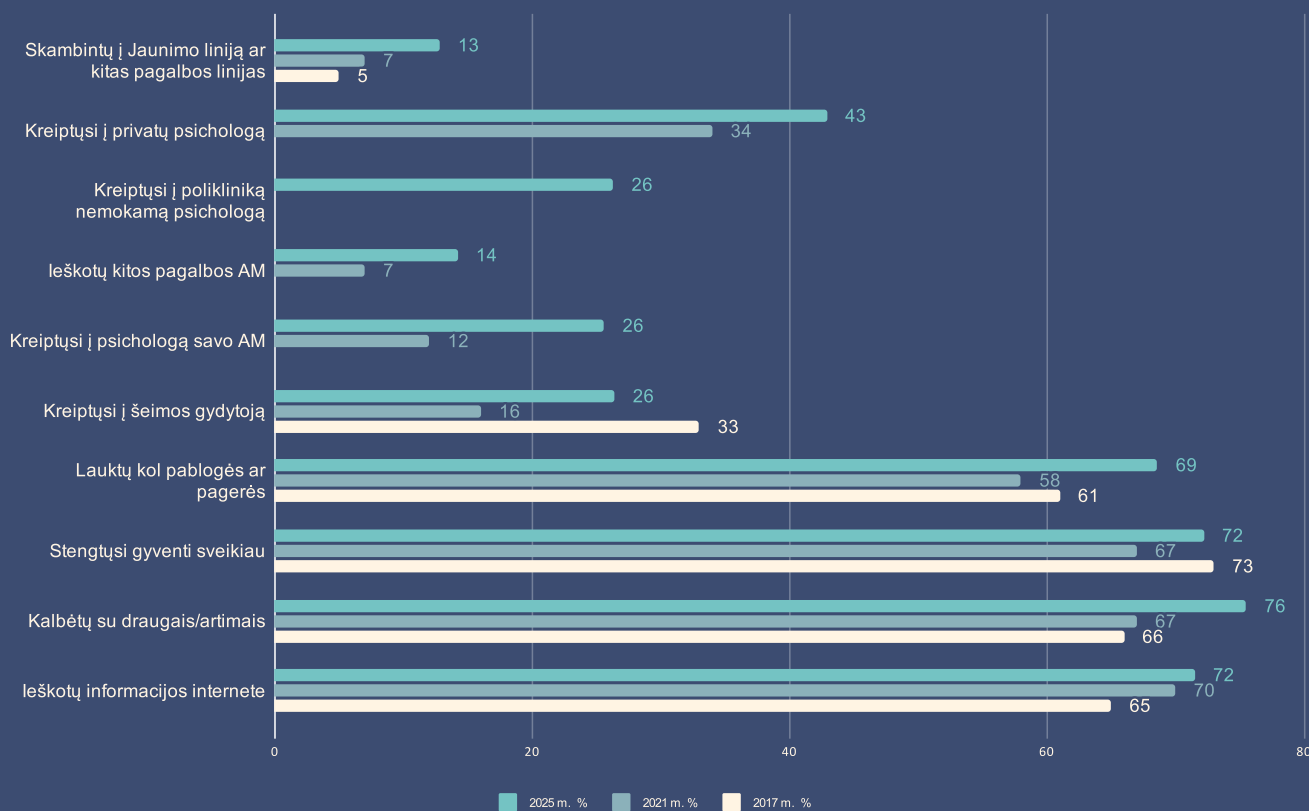
RESPONDENTŲ PATIRIAMOS EMOCIJOS LYGINANT
2025 M.; 2021 M.; 2018 M. (%)



Po koronaviruso pandemijos padidėjusios studentų patiriamos neigiamos emocijos: depresija, didelis nerimas, bloga nuotaika.

Studentų emocinė būseną

KUR RESPONDENTAI KREIPTŪSI PAGALBOS 2025 M.; 2021 M.; 2017 M. (%)

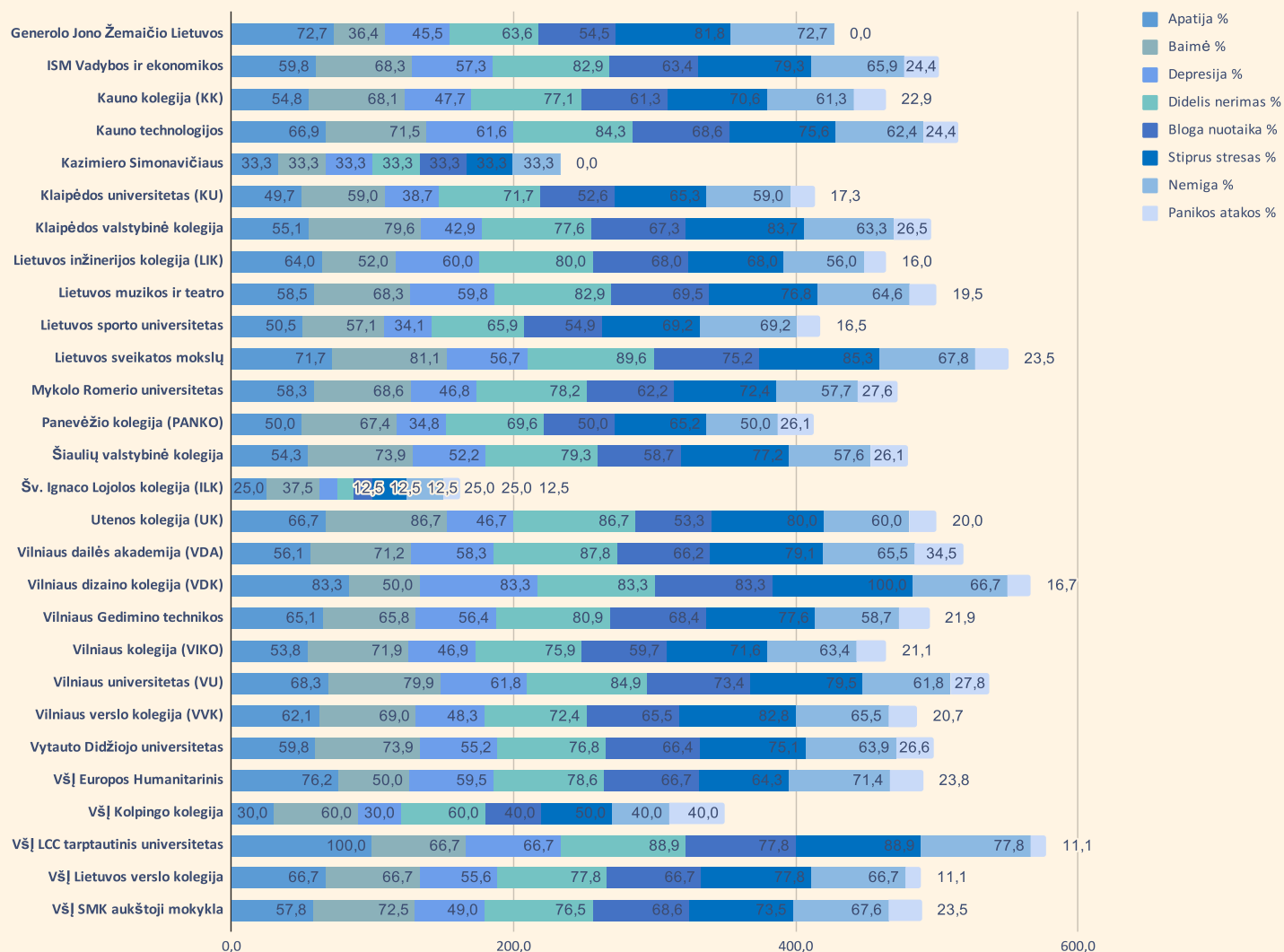


Pagrindinės pagalbos studentams priemonės: kalbėjimasis su draugais/artimais, informacijos ieškojimas internete, sveiko gyvenimo puoselėjimas, laukimas situacijos pagerėjimo/pablogėjimo.

Lietuvos studentų sąjunga

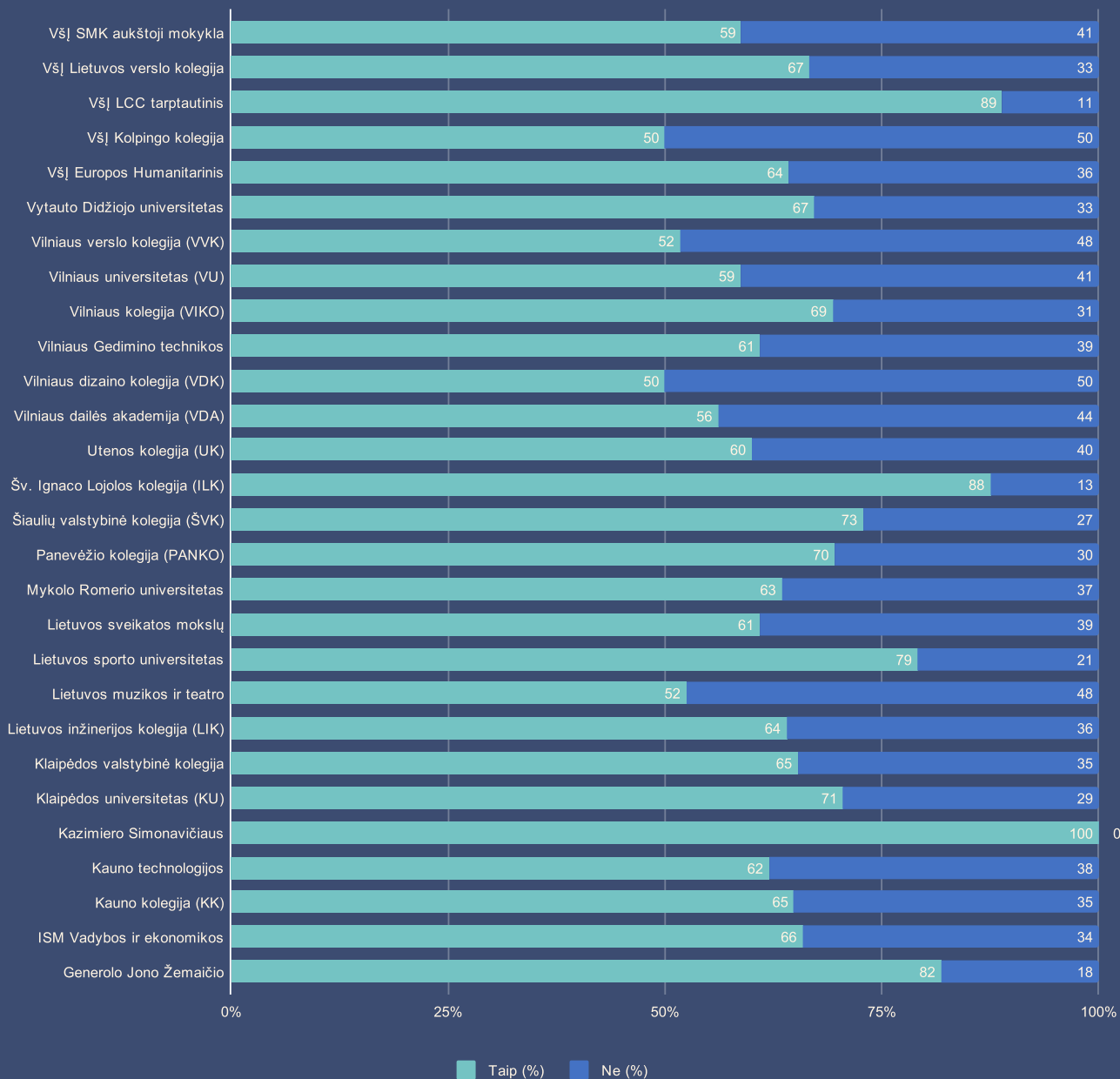
Studentų emocinė būseną

RESPONDENTŲ PATIRIAMOS EMOCIJOS (%) KIEKVIENOJE AM



Studentų emocinė būseną

Ar užtenka streso valdymo žinių bei įgūdžių pagal AM 2025 m.? (%)



Studentams labiausiai trūksta streso valdymo įgūdžių žinių šiose aukštosiose mokyklose: Lietuvos muzikos ir teatro akademija, Vilniaus dizaino kolegija, Vilniaus verslo kolegija, Kolpingo kolegija.

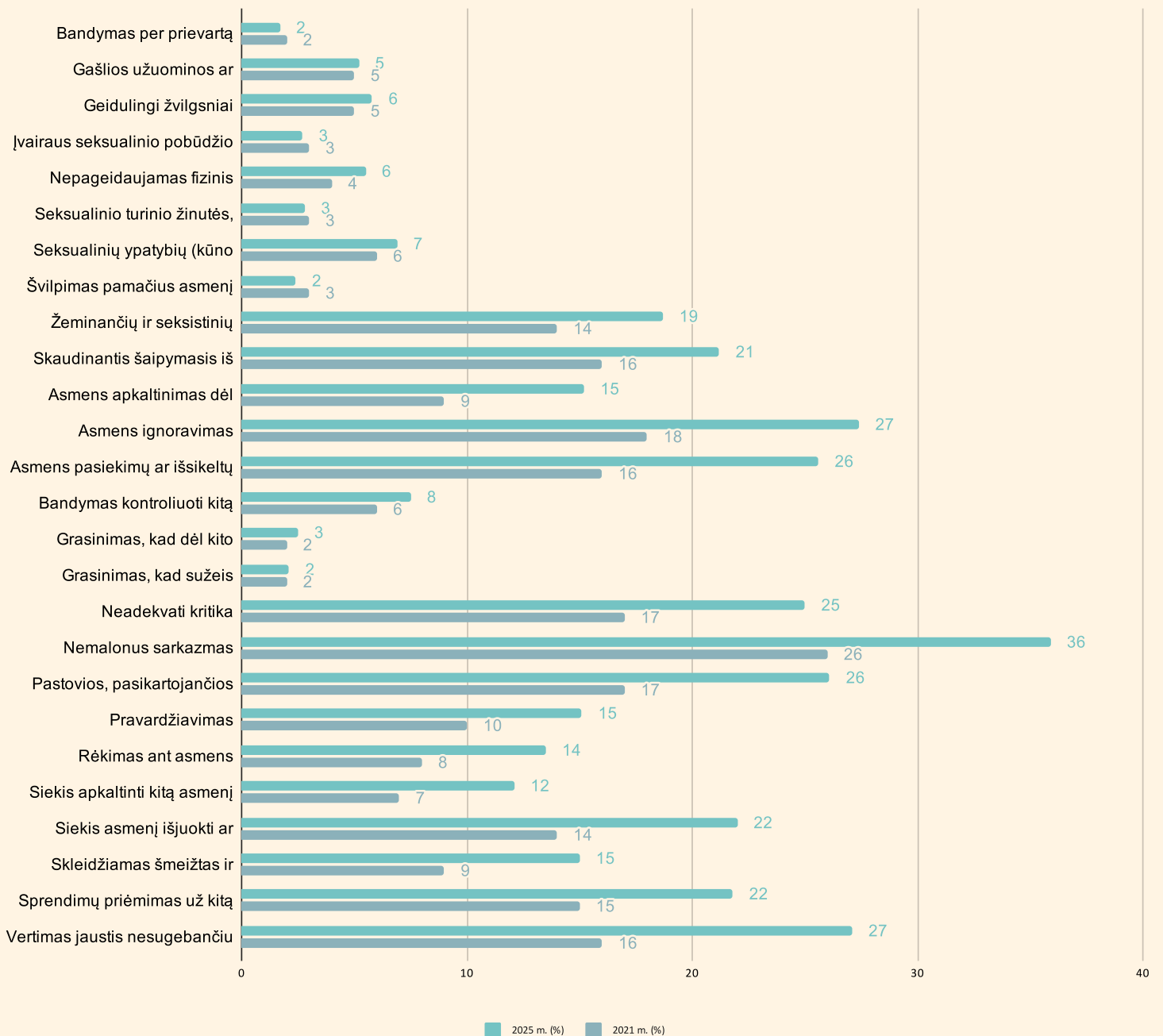
Smurtas ir priekabiavimas

73% apklaustųjų nėra pranešę apie psichologinį smurtą akademinėje aplinkoje, nors yra su juo susidūrę.

Tik 0,8% iš patyrusių arba mačiusių psichologinį smurtą akademinėje aplinkoje apie tai pranešė aukštosios mokyklos psichologui. Daugiausiai pranešę yra: administracijai, bendrakursiui, dėstytojui, draugui arba kitiems. Todėl psichologinės pagalbos ir paramos teikiamas bei veikimo mechanizmas yra NE TIK psichologo etatas aukštojoje mokykloje, bet ir kiekvieno bendruomenės nario veikimo protokolo žinojimas. Tik apie pusę apklaustųjų yra sulaukę pagalbos (49,2%).

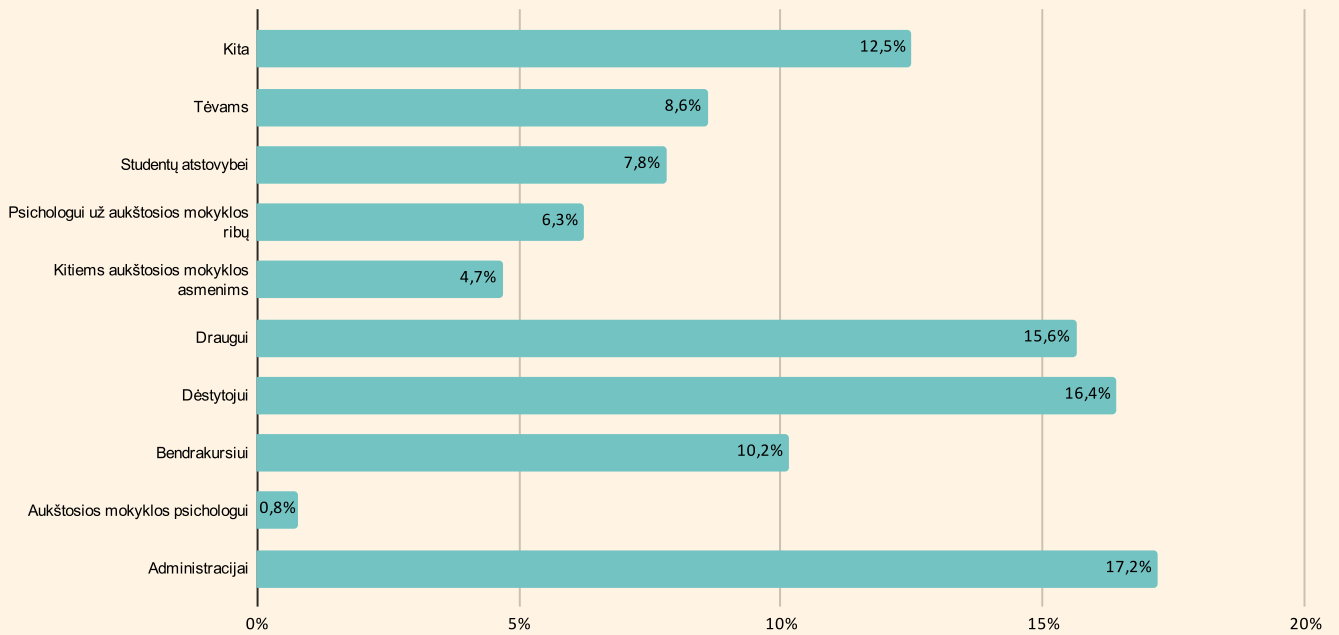
Smurtas ir priekabiavimas

Kiek plačiai, Jūsų vertinimu, aukštojoje mokykloje, kurioje studijuojate, yra paplitusios šios elgesio formos? (%)

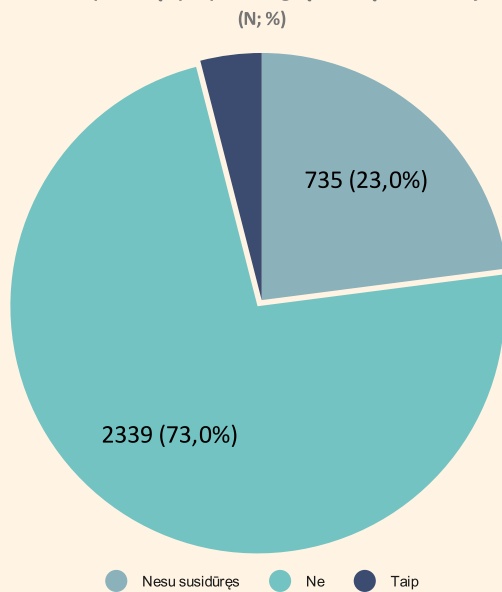


Smurtas ir priekabiavimas

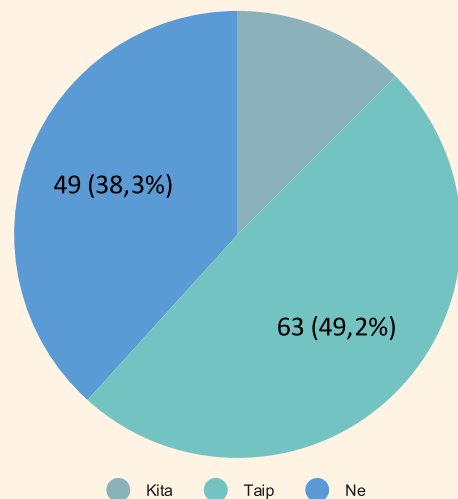
Kam pranešėte? (iš n=128), ats. %



Ar esate kam nors pranešę apie psichologinį smurtą akademinėje aplinkoje? (N; %)



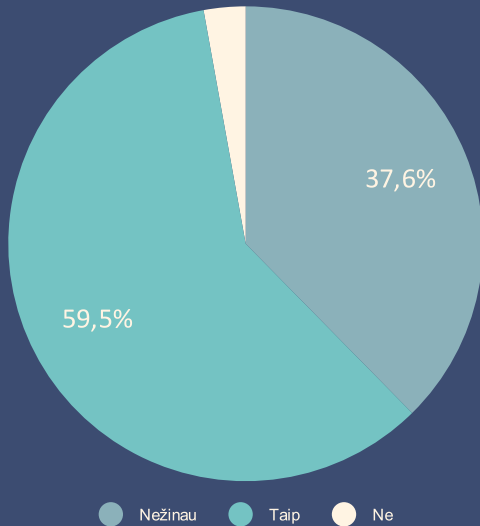
Ar sulaukėte pagalbos? (N; %)



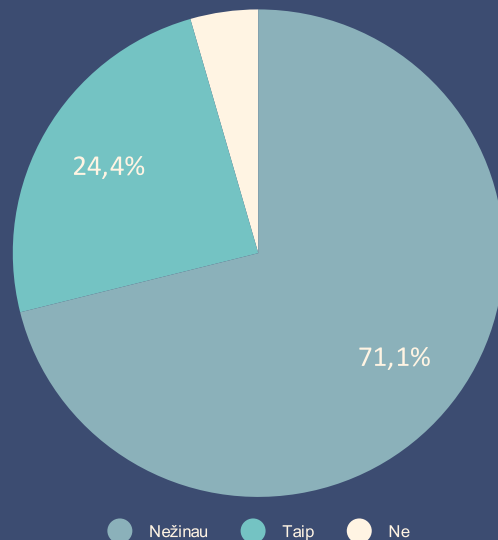
Psichologinė pagalba aukštosiose mokyklose

Studentams vienareikšmiškai svarbu, kad AM būtų teikiama psichologinė pagalba (95,5 %)

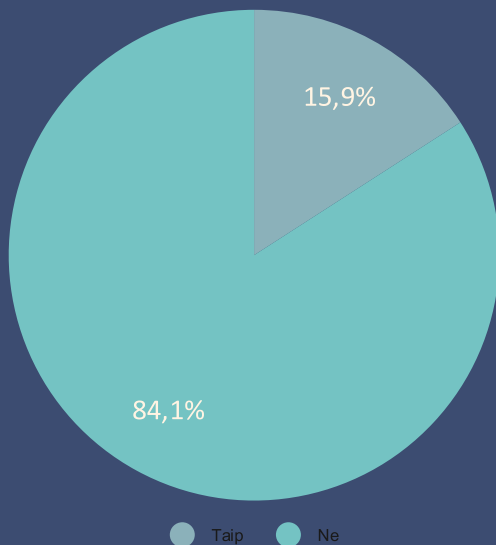
Ar Jūsų AM yra teikiamos psichologinės konsultacijos? (%)



Ar psichologo paslaugos yra teikiamos nuotoliniu būdu? (%)

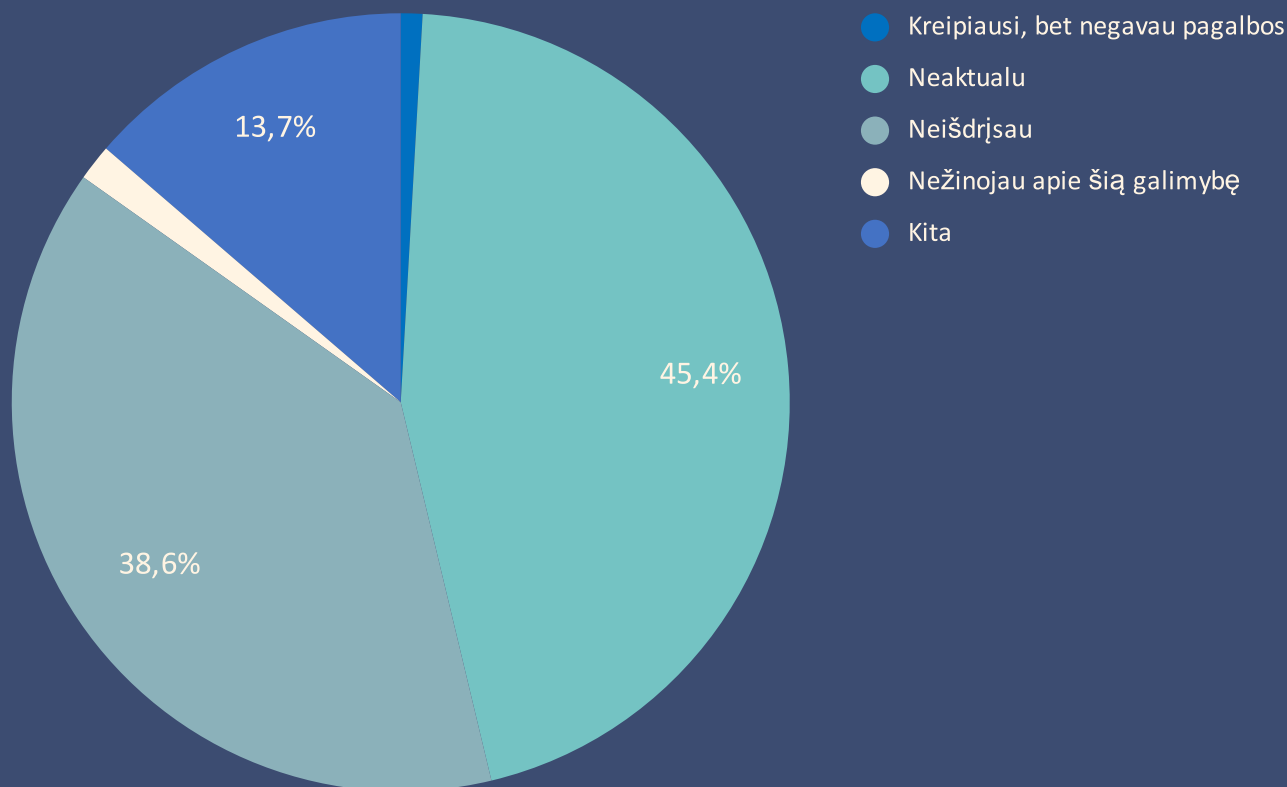


Ar Jums teko naudotis psichologo konsultacijomis? (%)

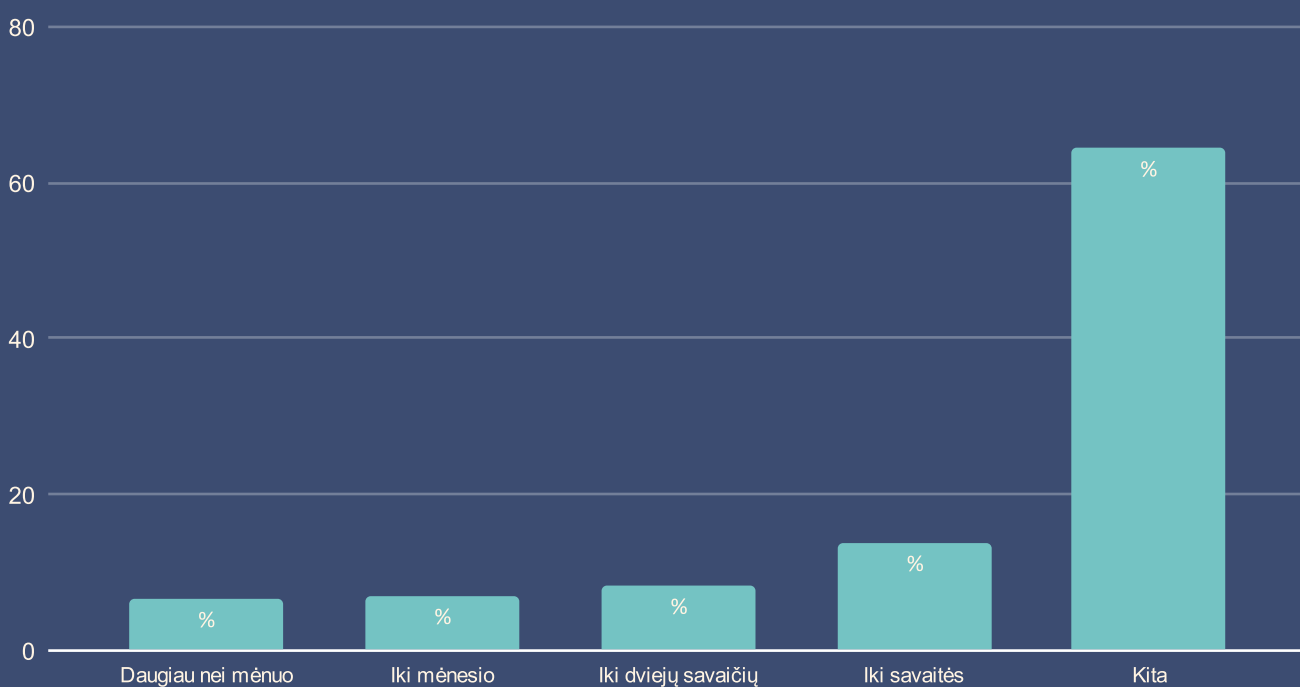


Psichologinė pagalba aukštosiose mokyklose

Dėl kokių priežasčių nepasinaudojote sudaryta galimybe gauti konsultaciją? (%)

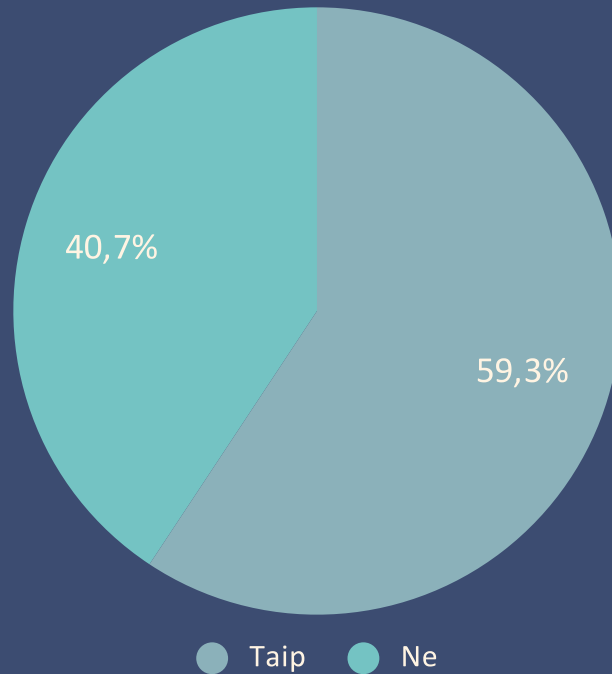


Per kiek laiko vidutiniškai buvo suteikta psichologo pagalba nuo pateiktos užklauso (%)

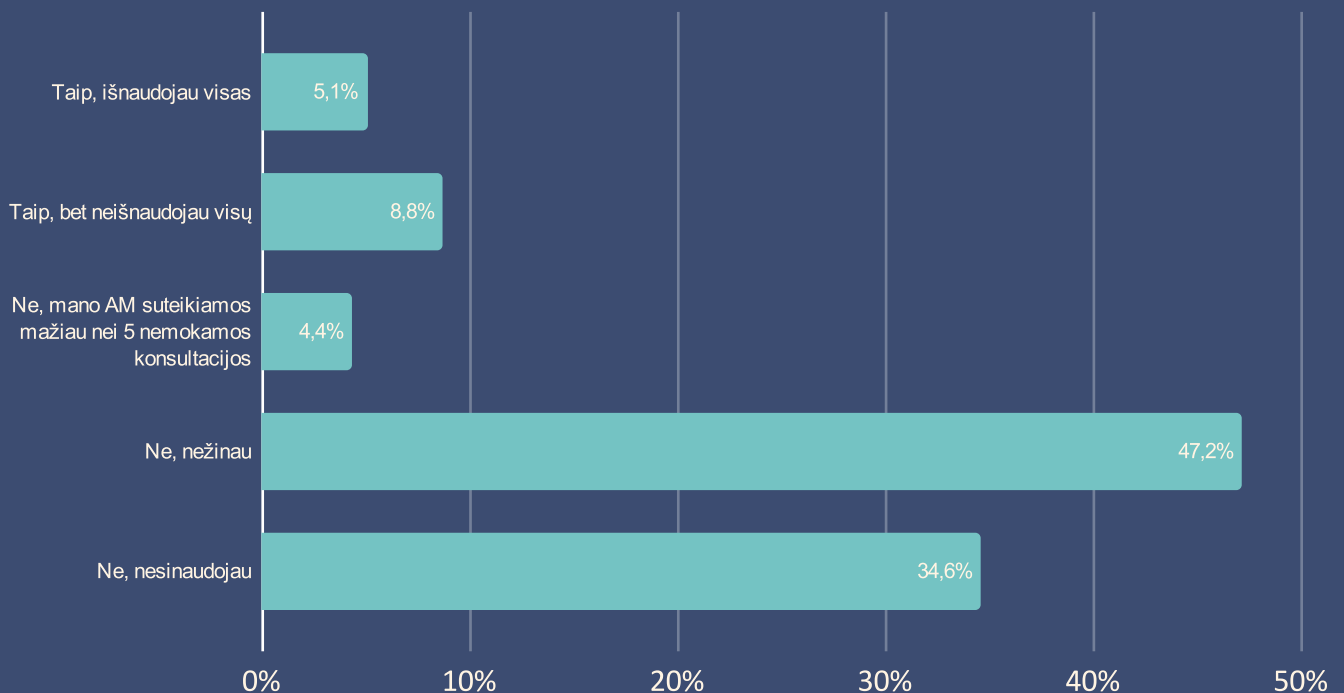


Psichologinė pagalba aukštosiose mokyklose

Ar Jūs esate patenkintas suteiktų konsultacijų kokybe? (%)

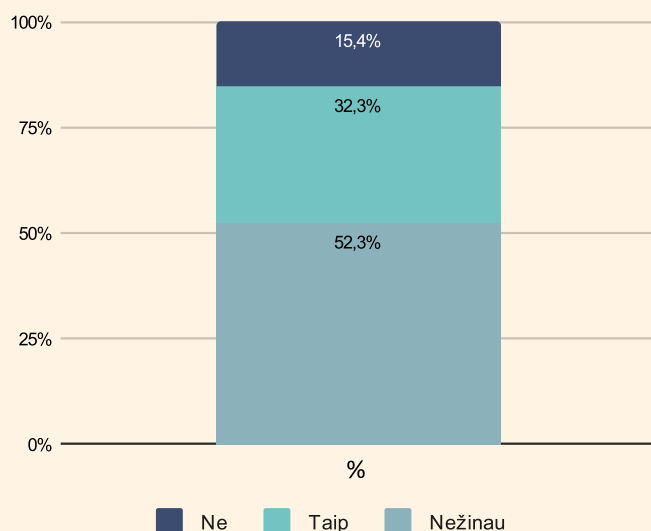


Ar Jums buvo suteiktos 5 ar daugiau nemokamų psichologo konsultacijų Jūsų AM? (%)

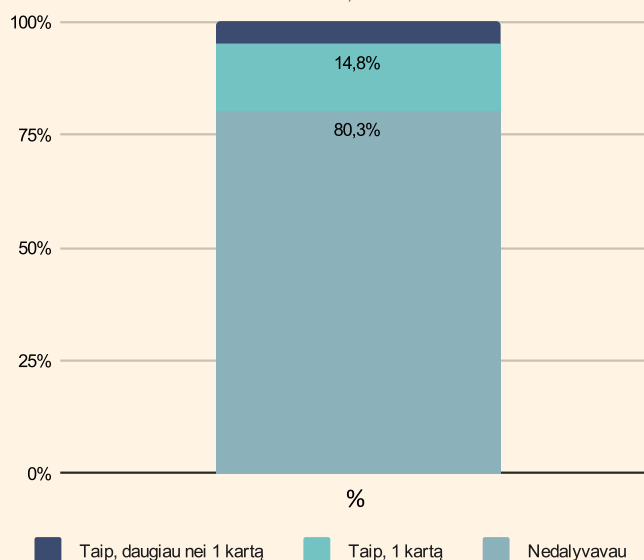


Psichikos sveikatos prevencija

Ar AM šiais metais organizavo paskaitų, seminarų ar kitokio tipo užsiėmimų, kuriuose buvo kalbama apie psichikos sveikatą? (%)

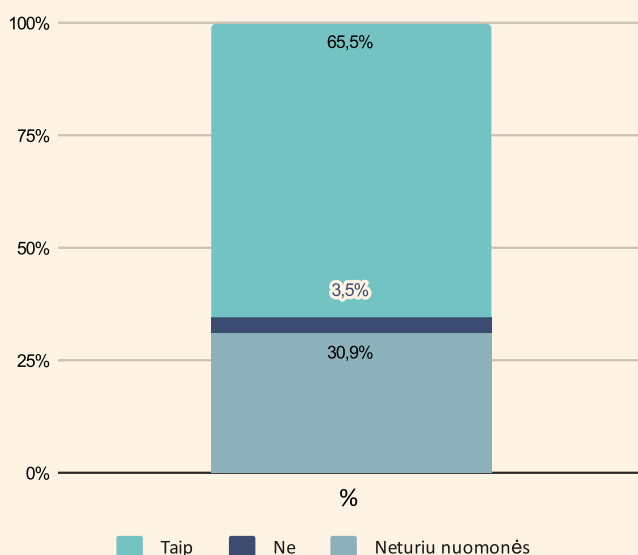


Ar šiais mokslo metais dalyvavote šiose prevencinėse veiklose? (%)

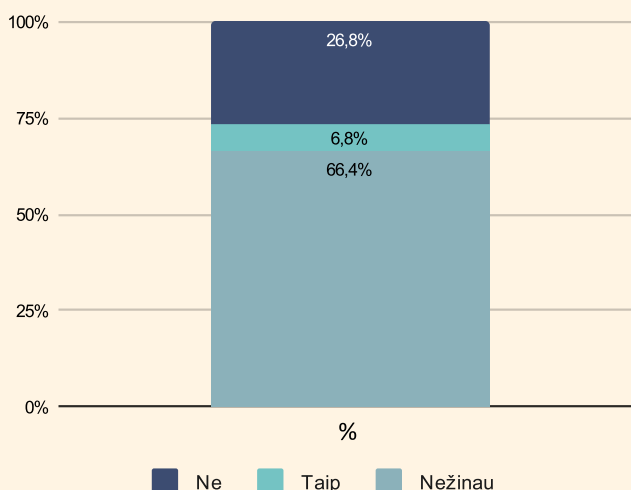


Studentai vienareikšmiškai psichikos sveikatos prevencijai skirtus užsiėmimus vertina kaip naudingus (95.6%)

Ar norėtumėte, kad tokios prevencinės veiklos būtų organizuojamos Jūsų aukštojoje mokykloje? (%)



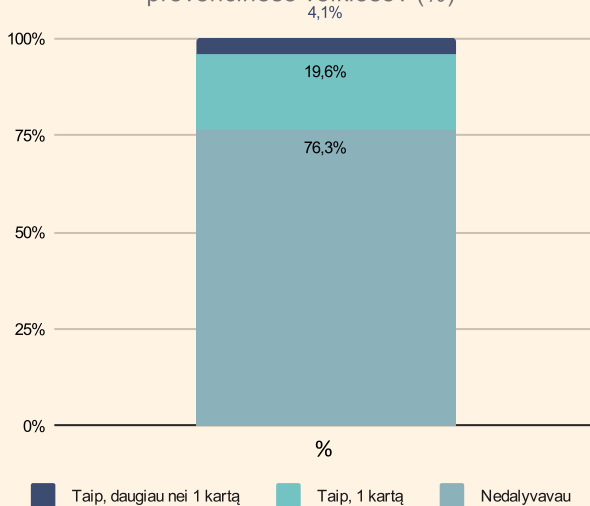
Ar AM šiais metais organizavo paskaitų, seminarų ar kitokio tipo užsiėmimų, kuriuose buvo kalbama apie seksualinį priekabiavimą / psichologinį smurtą? (%)



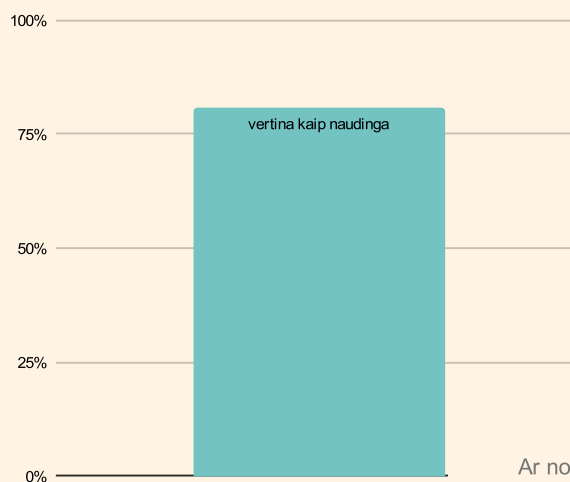
Psichikos sveikatos prevencija

Studentai teigia, kad AM organizuojami seminarai, paskaitos ir kiti užsiėmimai susiję su seksualinio priekabiavimo ir/ arba psichologiniu smurto prevencija yra naudingi (80,8%). Studentai nori, kad tokios prevencinės veiklos būtų organizuojamos (59,7%)

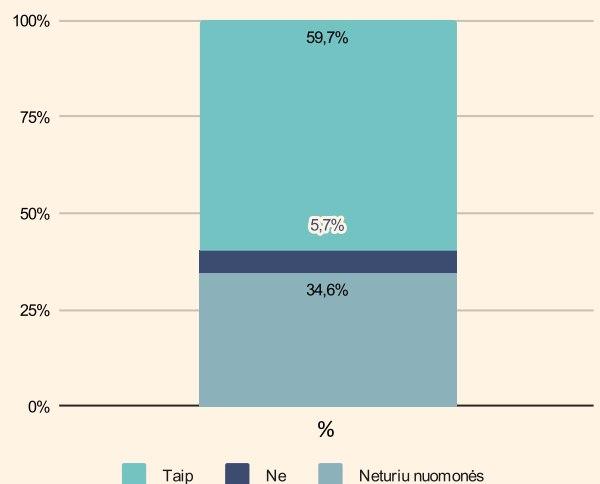
Ar šiais mokslo metais dalyvavote šiose prevencinėse veiklose? (%)



Kaip vertinate šiuos užsiėmimus? (%)

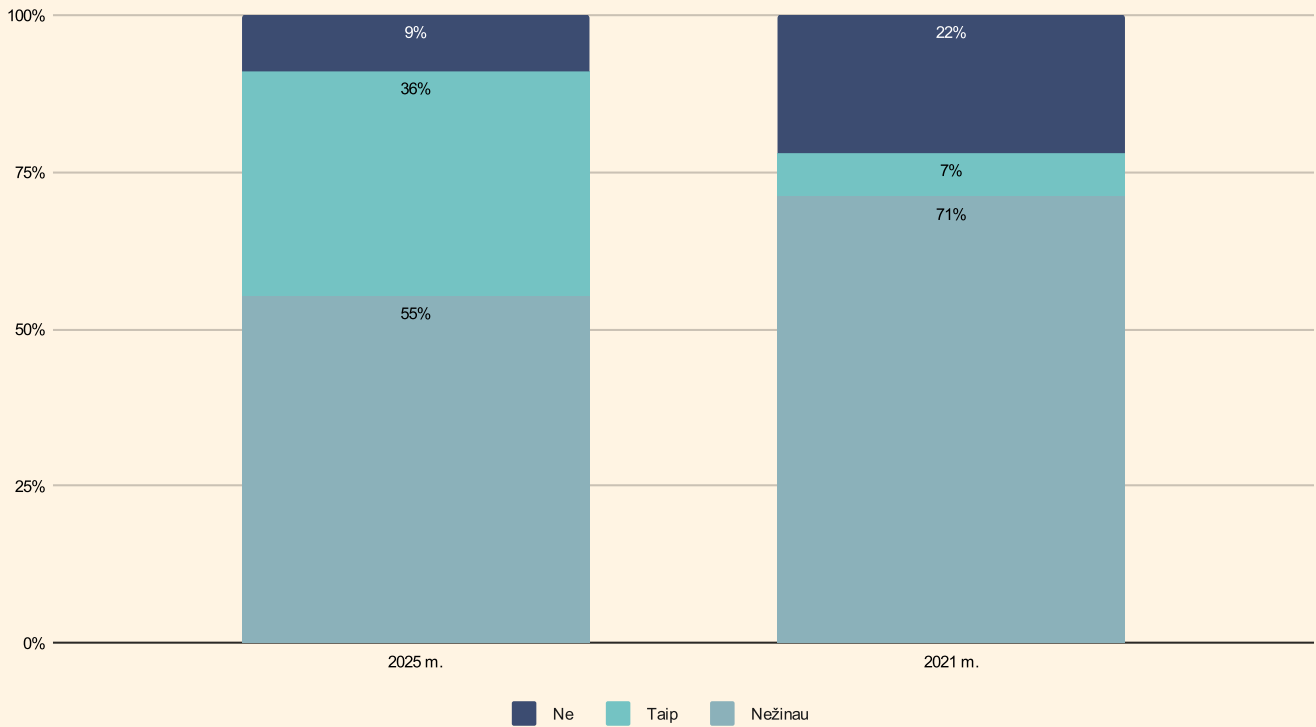


Ar norėtumėte, kad tokios prevencinės veiklos būtų organizuojamos Jūsų aukštojoje mokykloje? (%)



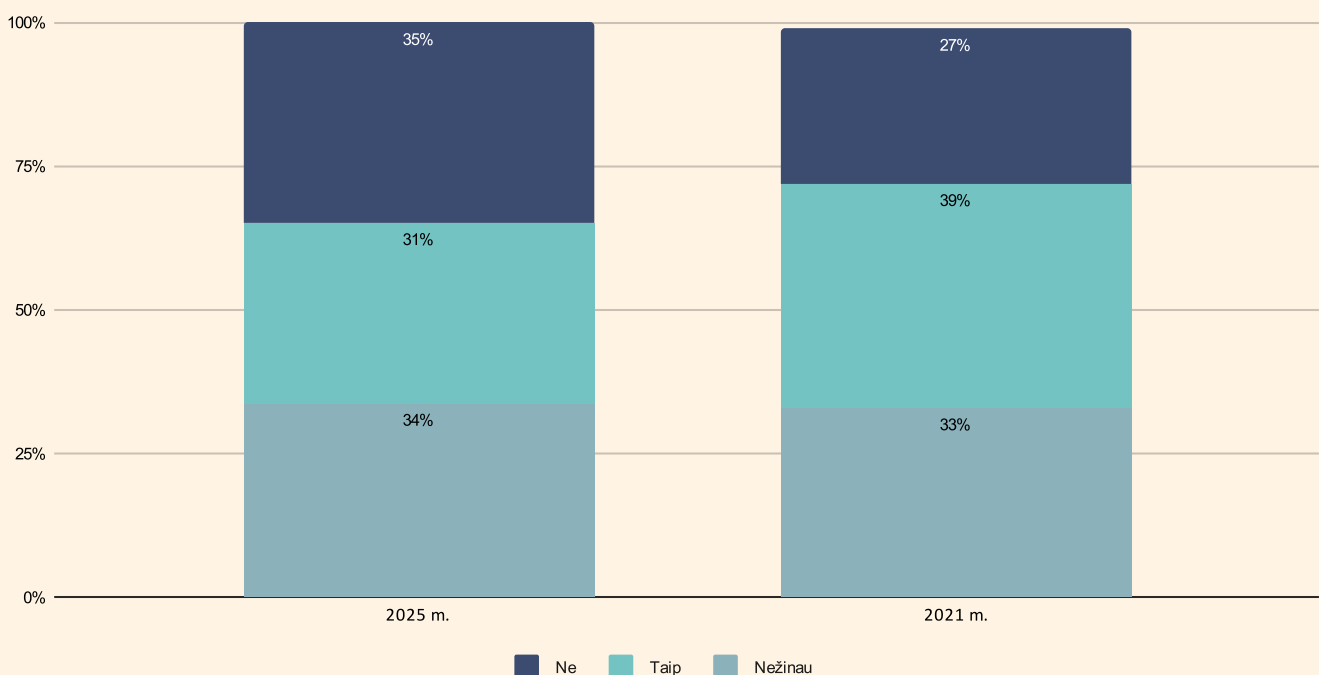
Smurto prevencija

Ar Jūsų AM yra sukurta galimybė pranešti apie seksualinio priekabiavimo ir psichologinio smurto apraiškas akademinėje aplinkoje? (%)



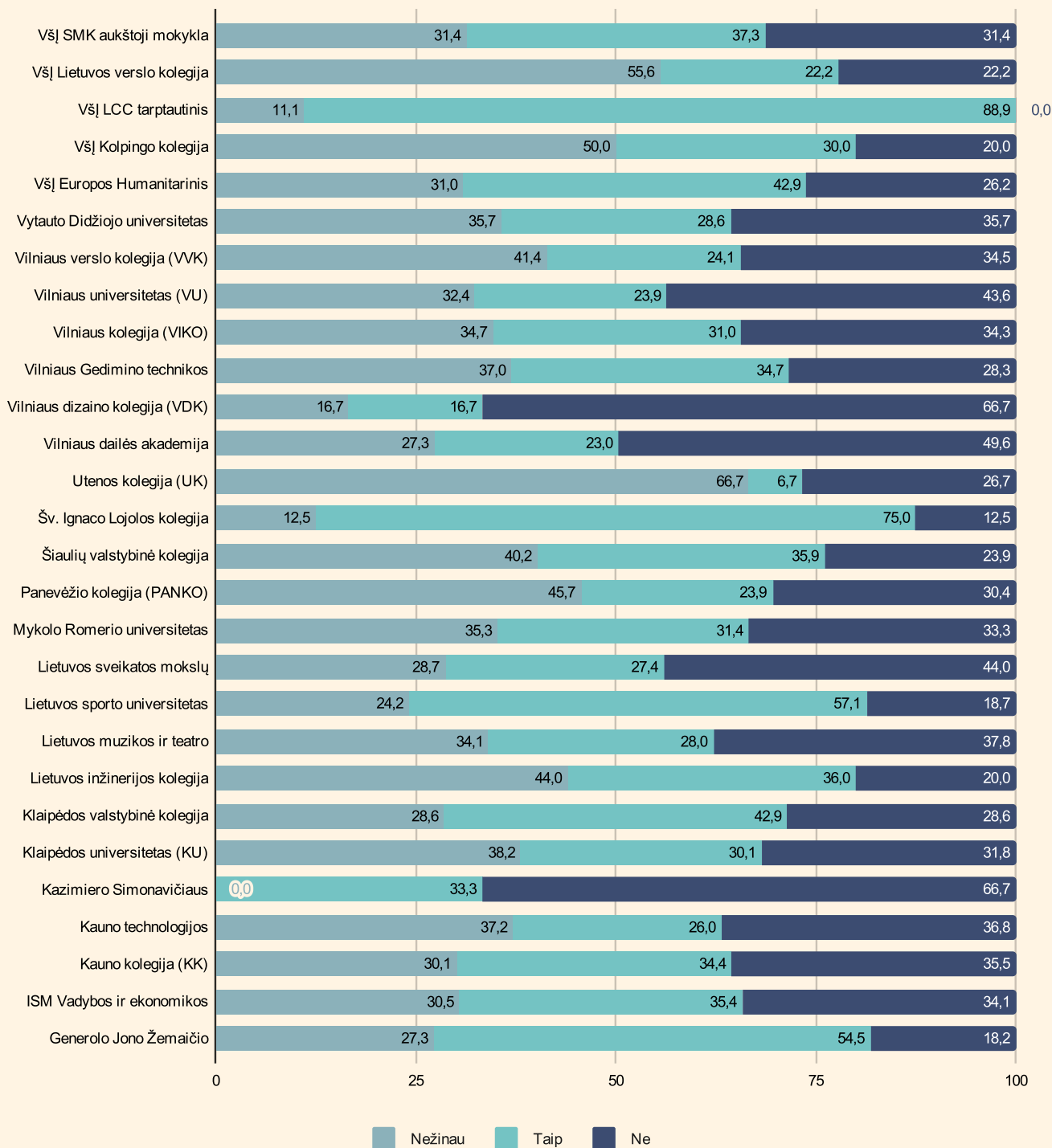
Padidėjo procentas žinančių kur kreiptis dėl seksualinio priekabiavimo ir/arba psichologinio smurto (2021 m. 7%, 2025 m. 36%)

Ar susidūrus su seksualiniu priekabiavimu/psichologiniu smurtu, žinotumėte, kur galite kreiptis pagalbos savo AM? (%)



Smurto prevencija

Ar susidūrus su seksualiniu priekabiavimu/psichologiniu smurtu, žinotumėte, kur galite kreiptis pagalbos savo AM? (%)

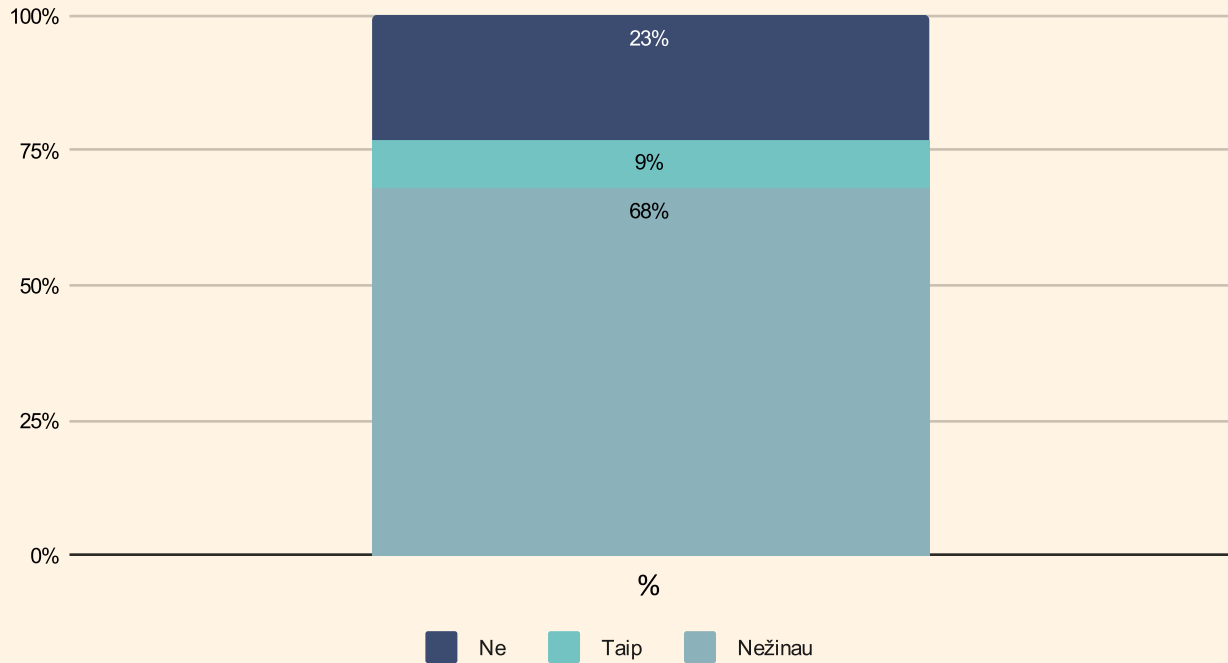


Mažiausiai studentai, žinantys kur kreiptis pagalbos yra šiose AM (mažiau nei 30%): Utenos kolegija, Vilniaus dizaino kolegija, Lietuvos verslo kolegija, Vilniaus verslo kolegija, Vilniaus universitetas, Panevėžio kolegija, Vilniaus universitetas, Kauno technologijų universitetas, Lietuvos meno ir teatro akademija, Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Vytauto Didžiojo universitetas.

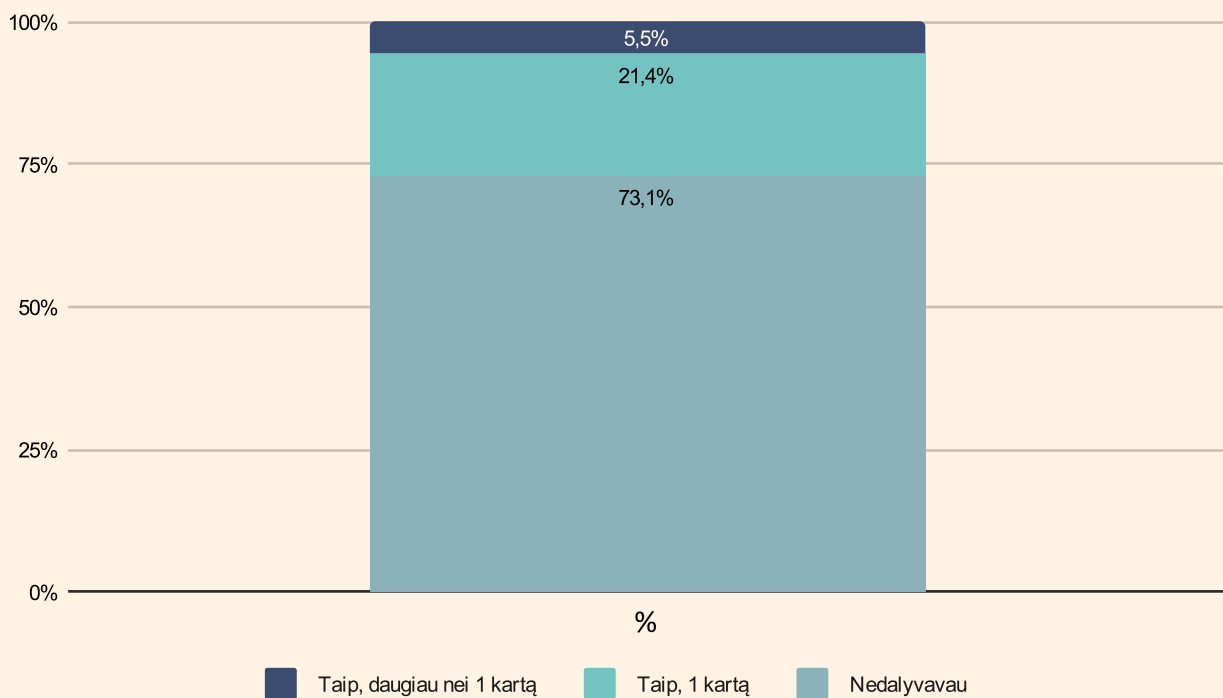
Savižudybių prevencija

Ketvirtadalis apklaustųjų studentų yra susidūrę su akademinės bendruomenės nariu, kuriam kyla mintys apie savižudybę (26,2%)

Ar AM šiais metais organizavo paskaitų, seminarų ar kitokio tipo užsiėmimų, kuriuose buvo kalbama apie savižudybių prevenciją? (%)



Ar šiais mokslo metais dalyvavote šiose prevencinėse veiklose? (%)



Studentai, sudalyvavę AM organizuojamose savižudybių prevencijos veiklose, jas vertina teigiamai ir naudingai (97,4%).

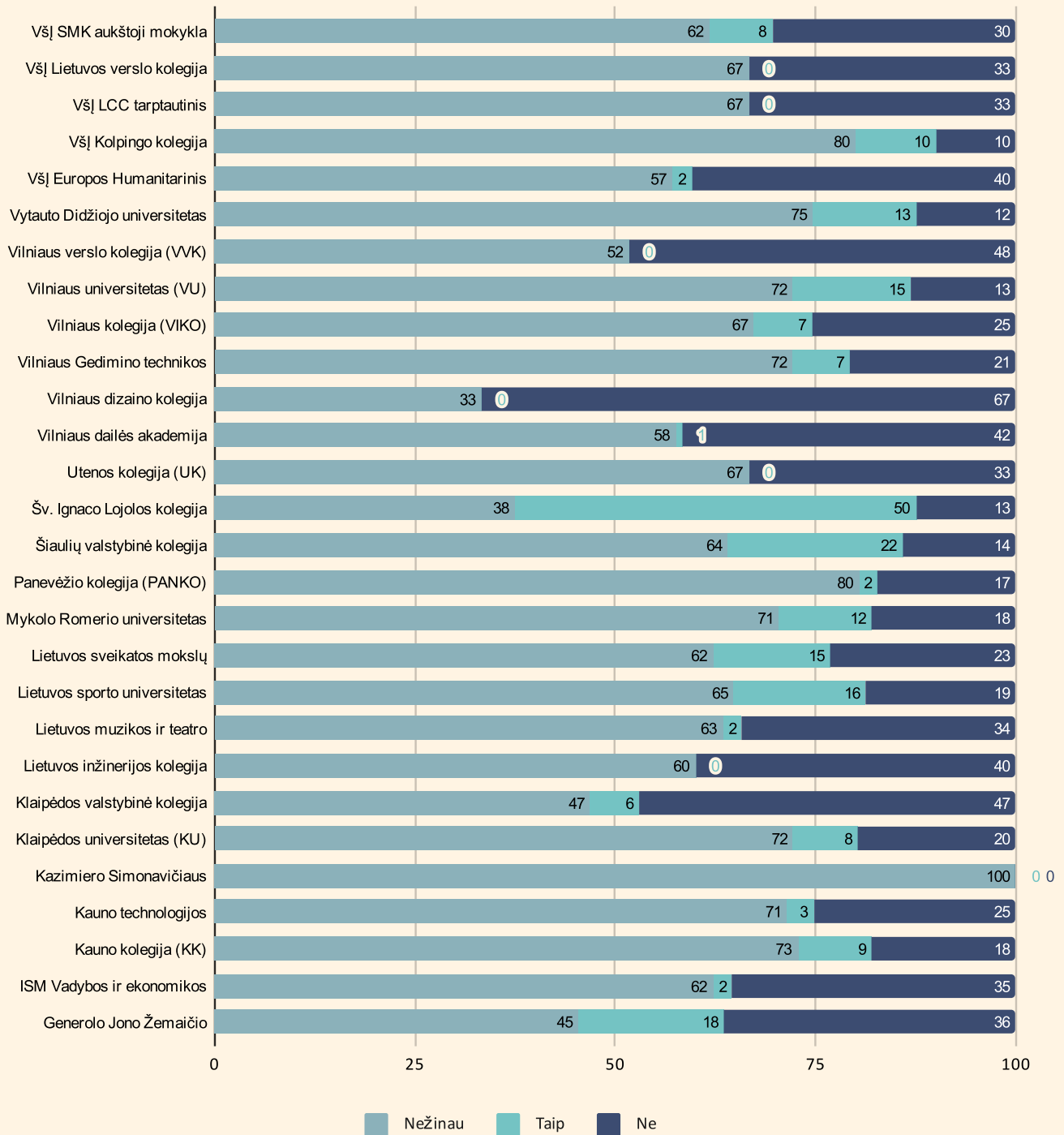
**Jei susidurtų su mintimis apie savižudybę, daugiau nei pusė studentų nežinotų kur kreiptis arba nesikreiptų pagalbos į AM
(Ne 27,4%, Nežinau 30,1%)**

Studentai nori, kad aukštosiose mokyklose būtų vykdomos savižudybių prevencijos veiklos (66%).

Savižudybių prevencija

mažiau nei pusė Lietuvos apklaustų studentų žino kur kreiptis, jei susidurtų su mintis apie savižudybę (42,5%). Prasčiausia situacija: Vilniaus dizaino kolegija, Vilniaus verslo kolegija, Utenos kolegija, Vilniaus dizaino akademija, SMK aukštoji mokykla, Lietuvos verslo kolegija.veiklos (66%).

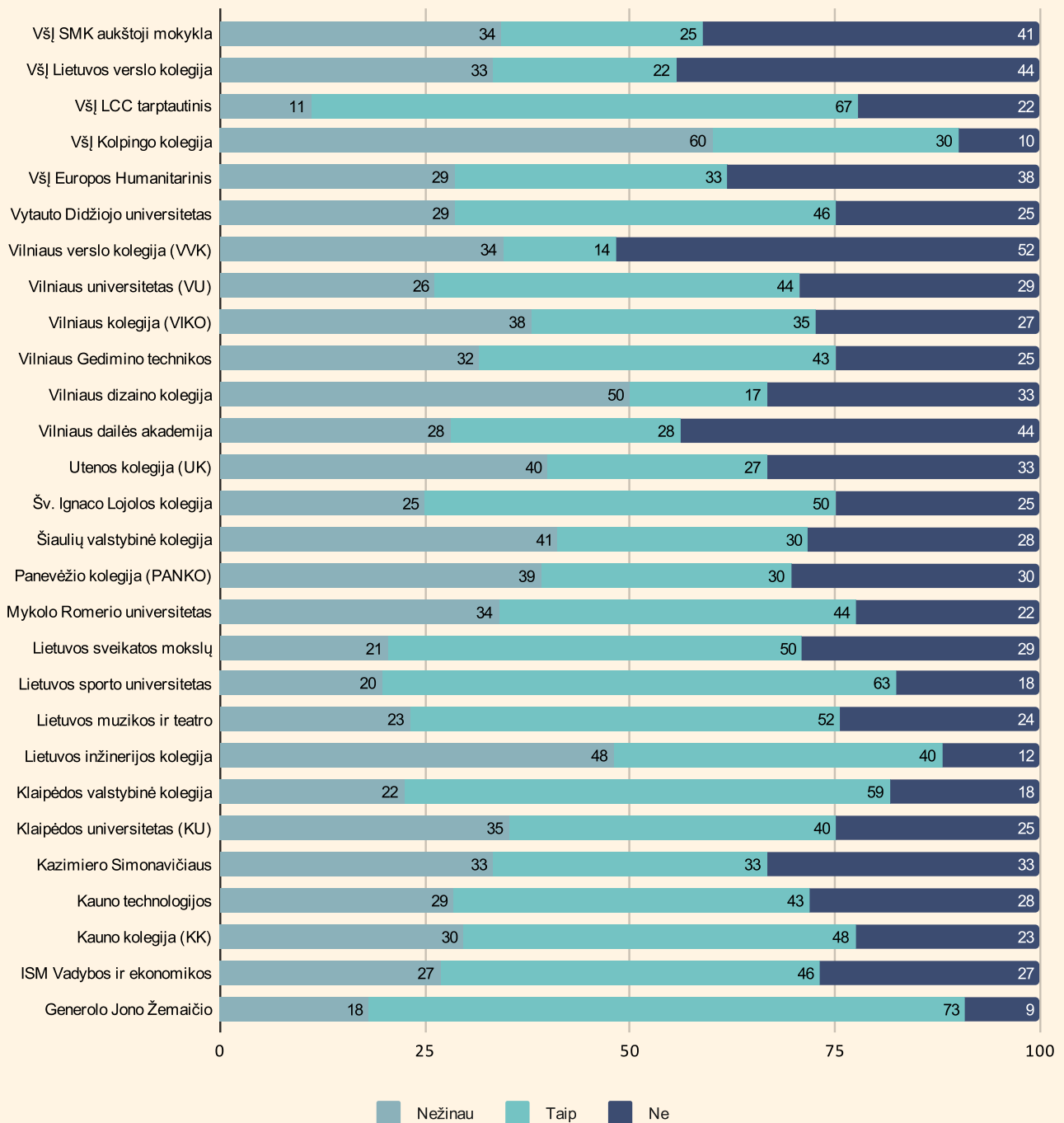
Ar AM šiais metais organizavo paskaitų, seminarų ar kitokio tipo užsiėmimų, kuriuose buvo kalbama apie savižudybių prevenciją? (%)



Savižudybių prevencija

Dauguma teigia, kad jų AM neorganizuoja tokių prevencinių veiklų arba studentai apie jas nežino, prasčiau situacija: Kazimiero Simonavičiaus universitete, Lietuvos inžinerijos kolegijoje, Utenos kolegijoje, Vilniaus dizaino kolegijoje, Vilniaus verslo kolegijoje, LCC tarptautinis universitetas, Lietuvos verslo kolegija.

Ar susidūrus su mintimis apie savižudybę, žinotumėte, kur galite kreiptis pagalbos savo AM? (%)



Rekomendacijos, remiantis tyrimo duomenimis:

Valstybę valdančių institucijų lygmuo

1. Reglamentuoti nacionalinį krizių valdymo algoritmą universitetams ir kolegijoms, kuriuo galėtų vadovautis visi aukštosios mokyklos bendruomenės nariai.
2. Užtikrinti nacionaliniu mastu veikiančią dėstytojų didaktinių kompetencijų sistemą bei tvarų jos finansavimą.
3. Nustatyti, kad AM vienam pilno darbo krūvio psichologui tektų 1000–2000 studentų, kartu užtikrinant nuoseklią ir tvarią finansavimo sistemą, nedidinant studijų kainos studentui.
4. Užtikrinti psichologinės pagalbos prieinamumą tiek valstybinėse, tiek privačiose aukštosiose mokyklose.

Aukštųjų mokyklų lygmuo

1. Atnaujinti susitarimą tarp Lietuvos universitetų rektorių ir kolegijų direktorių konferencijų, kuriuo remiantis aukštosios mokyklos nuosekliai gerina psichologinę pagalbą ir paramą studentams.
2. Steigti studentų gerovės centrus ir pareigybes, kurios užtikrintų AM studentų gerbūvj.
3. Sukurti aukštosios mokyklos lygmeniu veikiančią krizių valdymo algoritmą, kuris būtų pritaikomas įvairioms krizėms ir įtraukiantis visos bendruomenės narius (administracija, akademinis ir neakademinis personalas, studentų savivalda).
4. Vykdyti įvairaus formato edukacijas dėstytojams ir užtikrinti jų dalyvavimą, keliant kompetencijas apie darbą su studentais.
5. Psichologinės pagalbos konsultacijų prieinamumas užtikrinimas:
 - Užtikrinti teikiamą psichologinę pagalbą lietuvių, anglų kalbomis ir pritaikyti studentams, su individualiais poreikiais.
 - Planuoti didesnę finansavimą, skirtą psichologų etatams, užtikrinant studentui pasirinkimo galimybę ir bent vieną psichologą, dirbantį pilnu krūviu.
 - Užtikrinti, kad studentui tektų bent 7 nemokamos psichologo konsultacijos.

Studentų savivaldos lygmuo

1. Vykdyti nuolatinę informacijos sklaidą apie AM teikiamą pagalbą studentams, jiems patogiais kanalais.
2. Užtikrinti, kad AM skirtų pakankamą finansavimą kokybiškai psichologinei pagalbai.
3. Užtikrinti, kad būtų renkamas grįžtamasis ryšys apie teikiamą psichologinę pagalbą, šie duomenys analizuojami ir priimami sprendimai, gerinant teikiamą pagalbą.
4. Įsitraukti į AM krizių valdymo algoritmą, prisiimant atsakomybę pagal kompetenciją.
5. Ugdyti studentų atstovų kompetencijas suteikti informaciją psichologinės pagalbos tematika studentams, susidūrusiems su sunkumais.