

LIETUVOS STUDENTŲ SAJUNGOS,
VILNIAUS UNIVERSITETO STUDENTŲ ATSTOVYBĖS,
LIETUVOS UNIVERSITETŲ REKTORIŲ KONFERENCIJOS
IR
LIETUVOS KOLEGIJŲ DIREKTORIŲ KONFERENCIJOS

SUSITARIMAS

**DĖL PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO
LIETUVOS AUKŠTOSIOSE MOKYKLOSE**

2021 m. kovo 31 d.

Lietuvos studentų sąjunga (toliau - LSS), Vilniaus universiteto Studentų atstovybė (toliau - VU SA), Lietuvos universitetų rektorių konferencija (toliau - LURK) bei Lietuvos kolegijų direktorių konferencija (toliau - LKDK) sutaria, jog studentų psichikos sveikatai ir jos stiprinimui aukštosiose mokyklose turi būti skiriamas didesnis ir nuolatinis dėmesys bei skatinamas aukštųjų mokyklų bendradarbiavimas, siekiant užtikrinti psichologinių paslaugų ir prevencijos priemonių prieinamumą.

Pasauliui kovojant su COVID-19 pandemija ir jos sukeltais padariniais, psichikos sveikatos raštingumo klausimas tapo ypatingai aktualus, nes prie sudėtingų aplinkybių turintys prisitaikyti studentai patiria didelę įtampą ir susiduria su ilgalaikes psichikos sveikatos problemas sukeliančiais veiksniais.

Psichologinių paslaugų ir prevencijos priemonių prieinamumas yra neatsiejama emociškai palankios studijų aplinkos dalis, daranti reikšmingą įtaką studentų akademiniam rezultatams, gebėjimui realizuoti save ir aukštosios mokyklos gebėjimui užtikrinti kokybišką studijų proceso įgyvendinimą.

Atsižvelgiant į tai, LSS, VU SA, LURK ir LKDK pasirašydamos susitarimą „Dėl psichikos sveikatos stiprinimo Lietuvos aukštosiose mokyklose“ įtvirtina siekį dėti bendras pastangas, stiprinant studentų psichikos sveikatą Lietuvos aukštosiose mokyklose. Siekdamos įgyvendinti susitarimą, LSS, VU SA, LURK ir LKDK susitaria dėl šių tikslų, skirtų psichologinės gerovės puoselėjimui:

Kurti ir puoselėti teigiamą emocinį klimatą, mažinti stigmą psichikos sveikatos atžvilgiu ir stiprinti studentų psichologinį atsparumą:

- Vykdamas informacines kampanijas, didinančias supratimą apie psichikos sveikatą ir jos stiprinimo svarbą bei priemones;
- Užtikrinant sklandų informavimą apie studentams prieinamas psichologinės pagalbos ir prevencijos priemones;

- Plėtojant prevencines paslaugas studentams ir užtikrinant efektyvių priemonių tęstinį vykdymą;

- Į studijų turinį įtraukiant psichologinio raštingumo kompetencijų ugdymą.

Didinti psichologinės pagalbos studentams prieinamumą:

- Užtikrinant, jog teikiamos prevencijos ir šviečiamojo pobūdžio priemonės būtų nemokamos;

- Parengiant emocinių/psichologinių krizių valdymo planą, numatantį krizės atpažinimo, įvertinimo ir pagalbos priemones, užtikrinančias savalaikę, skubią ir nemokamą pagalbą emocines krizes išgyvenantiems studentams;

- Įgalinant bendruomenę atpažinti patiriančius sunkumų bendruomenės narius, teikti emocinę paramą, o esant reikalui nukreipti profesionaliai pagalbai;

- Sudarant galimybę ir skiriant reikalingus išteklius studentams, kuriems reikalinga psichologinė pagalba (individualios ar grupinės konsultacijos, savipagalbos priemonės ir pan.), gauti iki 5 nemokamų konsultacijų;

- Siekiant suteikti psichologinę pagalbą kaip įmanoma greičiau, tačiau laukiant eilėje ne ilgiau kaip mėnesį, išskyrus krizės atvejus;

Remiantis Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijomis, kviečiančiomis atsižvelgti į psichikos sveikatos paslaugų optimalaus organizavimo piramidę, kurios pagrindas susijęs su žmogumi ir jo gebėjimu padėti sau bei patenkinti kylančius psichikos sveikatos poreikius, šį susitarimą pasirašančios šalys sutaria plėsti bendradarbiavimo galimybes tarp aukštųjų mokyklų vadovaujantis bendruomeniškumo principu.

LSS, VU SA, LURK ir LKDK kviečia studentų psichologinės gerovės stiprinimo siekį įtraukti į aukštosios mokyklos strateginius planus arba įtvirtinti kituose dokumentuose. Suprasdamos, jog šiems tikslams pasiekti jungtinių pastangų neužteks, įsipareigoja siekti valstybės paramos.

LSS prezidentas

Vytautas Kučinskas

VU SA prezidentas

Justas Kvedaravičius

LURK prezidentas

prof. Eugenijus Valatka

LKDK prezidentas

Nerijus Varnas