



Laikinajam LR Sveikatos apsaugos ministrui  
Aurelijui Verygai

2020-11-30 Nr. SR - 99/20

## **DĖL PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TEIKIMO AUKŠTŲJŲ MOKYKLŲ STUDENTAMS**

Lietuvos studentų sąjunga (toliau – LSS), nacionaliniu lygmeniu atstovaudama studentų interesams, kreipiasi į Laikinąjį LR Sveikatos apsaugos ministrą Aurelijų Verygą dėl psichologinės pagalbos teikimo aukštųjų mokyklų studentams.

LSS nuo 2019 m. rugpjūčio 4 d. iki 2020 rugsėjo 30 d. įgyvendino Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo (toliau – VVSSF) prie Sveikatos apsaugos ministerijos finansuotą projektą – „Sisteminio studentų psichinės sveikatos stiprinimo programa Lietuvos aukštosiose mokyklose“. Projekto tikslas – skatinti psichologinio konsultavimo paslaugų ir emocinės paramos plėtrą studentams, užtikrinant kvalifikuota psichologo pagalbą aukštosiose mokyklose ir įgyvendinti prevencines veiklas, skatinančias geresnę studentų psichinę sveikatą. LSS atkreipia dėmesį, jog 2020 m. kovo 16 d. šalyje paskelbus karantiną visos projekte numatytos veiklos buvo perkeltos į nuotolinę erdvę.

Siekiant užtikrinti projekto bei numatytų veiklų tęstinumą, LSS 2020 m. į VVSSF teikė naujo projekto paraišką – „Studentų psichikos sveikatos stiprinimo modelio sukūrimas ir įgyvendinimas“. Vis dėlto, nepaisant to, jog projekto paraiška atitiko administracinius reikalavimus, VVSSF valdyba paraiškos nevertino argumentuodama tuo, jog buvo nurodyta netinkama projekto tikslinė grupė.

LSS neprieštarauja VVSSF valdybos priimtam sprendimui, tačiau pasibaigus praėjusio projekto įgyvendinimo laikotarpiui ir pateikus jo ataskaitą pastebime, jog psichologinės pagalbos poreikis aukštųjų mokyklų studentų tarpe ne tik nesumažėjo, tačiau dar labiau išaugo. Augantį poreikį lemia tiek dėl COVID-19 pandemijos paskelbtas antrasis karantinas dėl kurio, kaip ir pavasarį, buvo pereita prie studijų nuotoliniu būdu, tiek ir socialinių kontaktų trūkumas, kuris lemia augantį nerimą, stresą bei kitus neigiamą įtaką turinčius psichologinius veiksnius. Tuo tarpu, LSS turimomis žiniomis, aukštosios mokyklos



dėl savo ribotų išteklių, išaugusio psichologinės pagalbos poreikio patenkinti negali. Dėl šių priežasčių tiek tiesiogiai į LSS, tiek į projekte dirbusius psichologus bei partnerius, nuolat kreipiasi studentai, kuriems buvo suteikta pagalba projekto įgyvendinimo metu bei prašo tęsti paslaugų vykdymą.

Atsižvelgiant į dabartinę šalies epidemiologinę situaciją, įtemptą studentų psichologinę savijautą, ir dėl to išaugusį psichologinės pagalbos poreikį aukštosiose mokyklose, bei siekdami sudaryti galimybes studentams toliau teikti būtina psichologinę pagalbą bei vykdyti prevenciją, **LSS prašo įvertinti galimybę bei sudaryti sąlygas įgyvendinti VVSSF pateiktą projektą „Studentų psichikos sveikatos stiprinimo modelio sukūrimas ir įgyvendinimas“.**

PRIDEDAMA: „Studentų psichikos sveikatos stiprinimo modelio sukūrimas ir įgyvendinimas“ projekto paraiška.

Prezidentas

Eigirdas Sarkanas